



Mental fitness...!

Der tales enormt meget om "fitness". Men det er sjældent den del af kroppen, der sidder oven på skuldrene, man taler om. Den kropsdel kan få det bedre ved at være sammen med andre i et hyggeligt fællesskab. Du kan træne mentale evner som logisk tænkning og koncentration - og samtidig stress af. Så hvorfor ikke

- Kaste dig ud i det spændende kortspil L'hombre.
- Hygge dig i godt selskab
- Stresse af fra hverdagen
- Få rørt de små grå, mens du spiller kort i

Stilling L'hombreklub

Mød os og prøv spillet d. 29/8 og 5/9 18:30, Kildevej 10, 8660 Skanderborg. Eller på Seniormessen, d. 3. september, Fælleden.
Kontakt:
Arne: 27 60 08 76 eller
Hans Otto: 61 30 93 36.

Klubben holder desuden

Generalforsamling

Tirsdag d. 12/9 kl. 18:30, Kildevej 10, 8660 Skanderborg. Dagsorden iflg. vedtægterne.

Læs mere på:

lhombre.dk

